



AKC/LUMA A – VOORWAARTS/MOLINOS A: 31 - 26

01	00	Mathis Tess	Schot
01	01	Denis Lauren	Schot
02	01	De Ley Siebe	Strafworp
03	01	De Ley Siebe	Schot
04	01	Hardies Jari	Strafworp
04	02	Vogels Jens	Schot
05	02	De Ley Jarre	Schot
05	03	Kerstens Lars	Schot
06	03	Huybrechts Demy	Schot
06	04	Vogels Jens	Schot
07	04	Leprince Shari	Strafworp
07	05	Kerstens Lars	Schot
08	05	Denie Eline	Doorloopbal
08	06	Loos Elin	Strafworp
09	06	De Ley Jarre	Schot
09	07	Van Maldeghem Joke	Schot
10	07	Huybrechts Demy	Schot
11	07	Hardies Jari	Schot
11	08	Van Maldeghem Joke	Schot
11	09	Kerstens Lars	Schot
12	09	Denie Eline	Schot
12	10	Vogels Jens	Schot
13	10	De Ley Siebe	Schot
13	11	Van Maldeghem Joke	Schot
14	11	Huybrechts Demy	Schot
15	11	Hardies Jari	Schot
15	12	Kerstens Lars	Schot
15	13	Kerstens Lars	Schot
16	13	Mathis Tess	Schot
16	14	Vogels Jens	Schot
17	14	De Ley Jarre	Doorloopbal
18	14	De Ley Jarre	Schot
18	15	Vogels Jens	Schot
18	16	Hellemans Christoph	Schot
19	16	De Ley Jarre	Strafworp
19	17	Kerstens Lars	Schot
20	17	Denie Eline	Vrije bal

21	17	Denie Eline	Schot
21	18	Van Maldeghem Joke	Doorloopbal
22	18	De Ley Jarre	Schot
23	18	Mathis Tess	Schot
24	18	Huybrechts Demy	Schot
25	18	Leprince Shari	Strafworp
25	19	Kerstens Lars	Schot
26	19	Denie Eline	Schot
26	20	Vogels Jens	Schot
26	21	Van Maldeghem Joke	Schot
27	21	Leprince Shari	Schot
27	22	Hellemans Christoph	Strafworp
27	23	Vogels Jens	Schot
28	23	Leprince Shari	Schot
28	24	Kerstens Lars	Schot
28	25	Hellemans Christoph	Schot
29	25	Denie Eline	Schot
29	26	Van Maldeghem Joke	Schot
30	26	Dewinter Maite	Schot
31	26	Huybrechts Demy	Schot

SUBLIEM DAMESKWARTET NEEMT SPORTIEVE REVANCHE EN PAKT DE PUNTEN (14 – 8)

Heren: Jari (3) – Jarre (6) – Siebe (3) – Demy (5)

Dames: Shari (4) – Maite (1) – Eline (6) – Tess (3)

Scheidsrechters: Dave Mertens – Kris Meeus

Eline is terug en dat zullen ze bij Voorwaarts geweten hebben

De vorige confrontatie met Voorwaarts werden onze dames nog weggespeeld, in de partij tegen Borgerhout/GW gaven we de punten weg in de slotfase, mede door het missen van drie stippen, we hadden er helemaal geen goed oog in voor de partij tegen Voorwaarts/Molinos van deze week. In de loop van de week echter goed nieuws, Eline kon vrij onverwachts toch terug aantreden, daarmee recupereerden we al 1 van de 3 afwezigen en hadden we er plots meer hoop in. Later zou blijken dat dit volledig terecht was.

Wat een start, wat een tempo, wat een afwerkingspercentage: champagnekorfbal in de eerste helft

Nooit zagen we een betere eerste helft spelen op een korfbalveld. Het tempo was vanaf minuut één verschroeiend, AKC/Luma was met een volledig andere mindset op het veld gekomen en wilde er volledig voor gaan, onze dames waren belust op wraak na de verloren partij uit de heenronde, en het afwerkingsniveau van beide teams was fenomenaal. AKC/Luma scoorde in de eerste helft liefst twintig doelpunten aan een percentage van liefst 30 %, Voorwaarts/Molinos, dat sterk onder lag in de rebound, deed zo mogelijk nog beter met zeventien doelpunten aan een afwerkingspercentage van 35 %, waanzinnig goed voor beide partijen. Spijtig dat de trommels deze keer niet aanwezig waren, maar de supporters hebben er langs beide kanten een écht feestje van gemaakt. De vond sloeg van de tribunes over op onze spelers en andersom. Geweldige sfeer, veel supporters en een bangelijke wedstrijd, meer moet dat niet zijn op een zaterdagavond. De kilte van de zaal werd er zowaar bij vergeten.

Fenomenaal korfbal

We kunnen niet genoeg benadrukken dat er in die eerste helft bij wijlen fenomenaal korfbal op de vloer werd gelegd. De 16 spelers maakten er een waar korfbalfeest van. We zagen een fenomenaal afwerkende Jens Vogels (7) en Lars Kerstens (8) langs Voorwaarts-zijde en we zagen hoe ons dameskwartet ruimschoots de bovenhand nam op de groenen. Sharike, dé dame in vorm, speelde alweer een heerlijke partij en bekroonde zichzelf met vier doelpunten en Eline het zowaar nog beter. Haar aartsgevaarlijke tegenstreefster Joke Van Maldeghem gooide er ook nu, net zoals in de vorige partij zes binnen aan liefst 40 %, en ons Elientje dacht, wat jij kan... kan ik beter. Zij scoorde er eveneens 6 aan het waanzinnige percentage van 60 %, ja u leest het goed 60 %, zij gooide een zes op tien, ongezien. Wat een prestatie en dit nadat ze juist is teruggekomen uit kwetsuur. Ook Tess had haar schot terug bij en legde er drie binnen en ook Maite deed haar duit in het zakje met een wel erg belangrijk doelpunt dat ons met een gerust gevoel de laatste minuten deed ingaan. De uitschuiver uit de eerste partij waarin we met 17 – 1 werden weggespeeld door de Voorwaarts-girls werd volledig weggeveegd. Dit was wat we nodig hadden, onze dames die het heft in handen nemen en spelen met de “over my dead body-mentaliteit”. Proficiat girls, jullie waren outstanding!

Voorwaarts nooit in de wedstrijd laten komen

De Elsdonckenaars konden slechts 1 keer op gelijke hoogte komen (1 – 1) en waren voor de rest van de partij op achtervolgen aangewezen. Vorige week liep dat op het einde van de partij nog mis, nu konden we de kloof altijd op minimum drie doelpunten houden en dat was voldoende om winnend af te sluiten. Niet alleen prachtig korfbal maar ook nog eens volwassen uitgespeeld. Het was genieten op de banken van het Boeckenberg Sportcenter.

Ook onze heren gooiden aan een bangelijk percentage

Langs herenzijde was er uiteraard de altijd aanwezige Jarre die er opnieuw zes in het mandje legde, zagen we een herboren Demy, die ze kansen begon te nemen onder de vleugels van de alomtegenwoordige Jari. Demy gooide er 5 binnen, knap hoor. Siebe deed het reboundend geweldig en wist er dan ook nog eens drie binnen te leggen, iets wat onze captain hem nadeed. Kortom, we zagen deze week een bangelijk team aan het werk. Klasse van Kevin & Co.

En nu... Kwik lik op stuk geven en revanche nemen voor de 4 gemiste strafwerpen in de vorige partij

Volgende week gaan we op bezoek bij Kwik en ook daar hebben we nog een rekening open staan. In de vorige confrontatie gooiden we de punten te grabbel na een goede partij maar het missen van liefst 4 stippen. Dat moet volgende zaterdag beter. Dat dit een bijzonder belangrijk duel zal worden is duidelijk. Er mag niet meer met de punten gemorst worden om naar boven te kunnen kijken. De komende twee partijen gaan tegen Kwik en Floriant en laat dat nu juist de twee ploegen zijn waarmee we samen op de derde plaats staan. Elke misstap kan dus fataal zijn. Laat ons er zaterdag in Kwik Indoor opnieuw een korfbalfeest van maken. Iedereen op post aub.

De stand

1.	Borgerhout/GW	12
2.	Boeckenberg	12
3.	AKC/Luma	10
4.	Kwik	10
5.	Floriant	10
6.	Voorwaarts	8
7.	Putse	2
8.	Temse	0

B-ploeg doet het deze keer niet

Onze B-tjes werden al vrij vlug op een 4 doelpunten achterstand gezet en konden deze kloof deze keer niet dichten. In de vorige confrontaties lukte hen dat net wel, nu kwamen ze niet dichterbij dan op drie doelpunten. We blijven echter op een mooie tweede plaats, al moeten we nu wel Boeckenberg naast ons dulden. Volgende week gaan we op bezoek bij de ongeslagen leider en misschien moet het wel mogelijk zijn om daar eens te stunten.

Iedereen wordt verwacht in Kwik Indoor

Volgende week opnieuw een topper, deze keer tegen Kwik in Kwik Indoor. We moeten trackten om afstand te nemen van onze rechtstreekse concurrent. We willen een volle zaal met rood-witte supporters. Jeugdleiders doe ook eens je best om de ouders van onze jeugdleden naar Merksem te krijgen. Het wordt gegarandeerd een knappe wedstrijd die zal betwist worden op het scherp van de snee.

Spreuk van de week:
AKC-dames lieten weten: “Niet met ons”
“Over die heenmatch vegen we de spons”

Pit

WEDSTRIJDEN WEEKEND 20 JANUARI

ZATERDAG 20 JANUARI 2024

20:15 u: KWIK A - AKC/LUMA A (Kwik Indoor)

18:15 u: KWIK B - AKC/LUMA B (Kwik Indoor)

Amber Francken, Brooklyn De Maeyer, Eline Denie, Ellen Cortois, Femke Van Nimmen, Jade Rottiers, Lotte Audenaert, Lotte De Ryck, Maite Dewinter, Shari Leprince, Tess Mathis

Brend Fabri, Brend Simoen, Demy Huybrechts, Jari Hardies, Jarre De Ley, Kevin Van Daele, Lars Huppertz, Raf De Ryck, Rune Lauwers, Siebe De Ley en Vinnie Verholen

12:00 u: KWIK 2 - AKC/LUMA 3 (Kwik Indoor)

Aida Jobe, Cindy Van Gulik, Elke Vanherck, Jessy Van den Berg, Loes Roelen, Priscilla Illegems, Sarah Martin, Thalia Duchesne, Valerie Jacobs

Ben Jassin, Birger Bockxstael, Ilja Cordon, Jens Van Hoof, Nick Mertens, Sam Bedeer, Serge Amorgaste, Bert Lauwers

16:15 u: ASKC 2 - AKC/LUMA 2 (Sporthal Vordesteyn)

Anthe De Pauw, Jana De Boer, Niki Sporen, Steffi Peeters, Yamina Driesen

Aaron Campsteyn, Andreas Duchesne, Dennis Vermeiren, Levi Van den Dycke, Quinten Dewinter, Simen Mollet, Wim Harrus

BERICHTEN

1. WOORDJE VOORAF

UITSLAGEN VOORBIJE WEEKEND

SPARTACUS/NDN/AKC/LUMA U17 B – APPELS U17 A:

AKC/LUMA ROOD U11 A – ASKC ROOD U11 A: 6 – 2. De zoveelste mooie zege op rij voor onze U11 A. Knap hoor!

AKC/LUMA WIT U11 B – RIJKO WIT U11 A: 5 – 6. Deze keer moesten onze U11 B nipt de overwinning laten aan Rijko met 1 doelpuntje verschil.

AKC/LUMA U13 A- VOORWAARTS/MOLINOS U13 A: 10 – 0. Vlotte en gemakkelijke overwinning tegen de laatste in de stand. We blijven dus comfortabel meedraaien voor de halve finaleplaatsen. Volgende week gaan we naar Rijko en dan zal al veel duidelijk worden over de verdeling van die plaatsen.

AKC/LUMA U13 B – LUBKO U13 A: 4 – 7. Knappe zege die ons alleen bovenaan het klassement brengt. Onze U13 B blijven het uitstekend doen.

SPARTACUS/NDN/AKC/LUMA U19 – VOORWAARTS/MOLINOS U19A: 8 – 27. We hadden de kans om op gelijke hoogte te komen met Voorwaarts, maar we kregen een zware nederlaag aangesmeerd.

AKC/LUMA B – VOORWAARTS/MOLINOS B: 17 – 20. Deze keer geen mirakel terugkeer zoals in de vorige partijen, Voorwaarts was net iets té sterk. We blijven op de tweede plaats. Zeker niet slecht!

AKC/LUMA A – VOORWAARTS/MOLINOS A: 31 – 26. Waanzinnige wedstrijd waarin beide partijen aan een waanzinnig percentage afwerkten. We komen hiermee op de derde plaats.

AKC/LUMA 2 – EDEGEM/LEADER GRAIN 2: 9 – 19. Zware nederlaag tegen de leider in de reeks. We blijven op de voorlaatste plaats en mogen volgende week trachten twee punten bij te schrijven tegen de laatste in de stand

AKC/LUMA 3 – ASKC 4: niet gekend.

AKC/LUMA U15 A – ASKC U15 A: 8 – 8. Gelijkspel tegen naaste concurrent ASKC. Door dit gelijkspel blijven we samen op de tweede plaats. Het blijft razend spannend voor de eerste vier plaatsen.

AKC/LUMA U15 B – LUBKO U15 A: 4 – 8. Een nederlaag tegen leider Lubko. We blijven op de derde plaats hangen.

SPARTACUS/NDN/AKC/LUMA U17 A – ASKC U17 A: 19 – 17. Deze keer maar een nipte zege tegen ASKC. We blijven uiteraard ongeslagen op kop van het klassement. Volgende week wordt het menens tegen de tweede in de stand, Voorwaarts.

SPARTACUS/NDN/AKC/LUMA U17 B – RIJKO U17 A: 13 – 16. Een nipte nederlaag tegen de eerste in de stand. We blijven hiermee op een vierde plaats.

Pit

2. LOTTO

Nummer: 34

Winnaars: Danny Hardies en Franky Van den Berg

3. PRONOSTIEK

Winnaars: niemand

Bedrag: € 66,60 in de pot voor volgende wedstrijd

4. SPONSOR EEN WEDSTRIJDBAL

Voor € 75 kan je de wedstrijdbal voor onze fanions sponsoren. Wat krijg je daarvoor in de plaats?

- Je naam wordt afgeroepen bij de voorstelling van de ploegen
- Jijzelf (of je kind) mag de inworp van de wedstrijd doen
- Je krijgt 5 consumpties
- Je naam verschijnt mee in beeld bij de livestreaming

Geïnteresseerd? Neem dan contact op met marc.bocxstael@outlook.com.

De wedstrijdbal voor de wedstrijd AKC/Luma A – Putse A wordt geschonken door Agnes, waar'voor onze hartelijke dank.

5. KANTINE OPEN

Tijdens de zaalcompetitie is onze kantine geopend op de wedstrijddagen van het dartstoernooi van 14 tot 18 u op volgende zondagen: 14 en 28 januari – 4 en 25 februari – 3 en 10 maart.

6. BESTELLINGEN WEBSHOP

Graag vestigen wij jullie aandacht op onze AKC/Luma-kledij. Je kan steeds T-shirts, sweaters (met of zonder rits), trainingspakken, sportzakken, rugzakken en regenvestjes bestellen. Bestellen doe je via Twizzit met volgende link: <https://app.twizzit.com/v2/public/form/0b7ca51fc15533f077bd98896bf09f53>

Extra bedrukkingen zijn mogelijk, bedrukking met AKC/Luma-logo is inbegrepen, bedrukking van naam kost € 5.

Anneke

7. BESTEL NU UW "ONE TEAM"-SHIRT

Je kan de prachtige "One Team"-shirts bestellen. Ideaal om te komen supporteren of om in te trainen. Als iedereen er eentje koopt kunnen we als een hecht supporterslegioen langs de lijn staan.

Doe het vandaag nog. Schaf zo een prachtexemplaar aan via

<https://app.twizzit.com/v2/public/form/0b7ca51fc15533f077bd98896bf09f53>

Anneke

8. AKC-PARAPLU'S

Voor € 20 kan je er eentje bestellen via volgende link:

<https://app.twizzit.com/v2/public/form/fb9e6c7cd454479c65833335e8bfe943>

WEDSTRIJDEN VOLGENDE WEEK

20/01	9:20	KCBJ U11 A	AKC/LUMA WIT U11 B	De MIX
20/01	10:00	BORGERHOUT/GW U11 A	AKC/LUMA ROOD U11 A	Plantin en Moretus
20/01	11:30	RIJKO U13 A	AKC/LUMA U13 A	Sporthal De Valk
20/01	11:45	VOORWAARTS/MOLINOS U17 A	SPARTACUS/NDN U17 A	Sportcomplex De Nachtegaal
20/01	12:00	KWIK 2	AKC/LUMA 3	Kwik Indoor
20/01	13:00	MINERVA U15 A	AKC/LUMA U15 A	Het Rooi 2
20/01	13:00	KWIK U17 A	SPARTACUS/NDN U17 B	Kwik Indoor
20/01	14:45	KWIK U19 A	SPARTACUS/NDN U19 A	Kwik Indoor
20/01	16:15	ASKC 2	AKC/LUMA 2	Sporthal Vordesteyn
20/01	18:15	KWIK B	AKC/LUMA B	Kwik Indoor
20/01	20:15	KWIK A	AKC/LUMA A	Kwik Indoor
21/01	10:00	O.ANDERLECHT U13 A	AKC/LUMA U13 B	Sporthal Odisee - Campus Parnas
21/01	11:00	O.ANDERLECHT U15 A	AKC/LUMA U15 B	Sporthal Odisee - Campus Parnas

EVENEMENTEN 2023-2024

DUO DARTTOERNOOI – ZATERDAG 10/2

Zaterdag 10 februari 2024. Aanvang: 17 uur – Einde voorzien rond 24:00 u. Prijzenpot: 750 euro

Inschrijven: <https://app.twizzit.com/v2/public/form/8c23dd93f3ba8d3a5aaa78b060b46843>

MAALTIJDEN NA WEDSTRIJDEN VELD – ZONDAG 12/5

Zondag 12 mei 2024 (AKC/Luma – Voorwaarts): Taco's met pulled chicken voor volwassenen en kids. Heerlijk!

Op de andere thuiszondagen voorzien Christel en Salina frietjes met een curryworst/hamburger/...

Inschrijven via Twizzit: <https://app.twizzit.com/v2/public/form/3778f8f5bc7626b5a85d77d8397c215e>

BARBECUE – COMBITOERNOOI – PETANQUETOERNOOI – CORNHOLE GAME

Zaterdag 15 juni 2024.

6^{de} AKC Container Handling Duo-darttoernooi Za 10.02.24



AKC/LUMA CHALET • START 17U - INGOOIEN 16U
€ 15,00/DUO • TOPREEKS & FUNREEKS • INSCHRIJVEN QR CODE



THUISVERPLEGING DENIE BJORN
www.thuisverplegingdeniebjorn.be
0498 52 62 03



Container & Transport
www.containerhandling.be
Phone: +32(0)485/64.93.01
Email: sales@containerhandling.be



Voetbalquiz



VRIJDAG 23 FEBRUARI 2024

Aanvang quiz: 19:30 uur

Deuren open: 18:30 uur

Waar: Chalet Korfbalclub AKC in het Rivierenhof
Parkweg 2 - Borgerhout

Ploegen: inschrijven met ploegen van max 4 deelnemers

Quizmaster: Sven Van Mieghem

Inschrijvingen: 20 euro/ploeg

Inschrijven: <https://app.twizzit.com/v2/public/form/e498eae10343cc47342cb1f84f679dc0>
of de qr-code hiernaast

Inschrijven kan tot 20 februari 2024





JEUGDFLITSEN



Verlagen: Rob en Christel op robb.dewinter@skynet.be - andere jeugdinfo bij Carine op carine.duchesne@outlook.com

Berichtjes

Data organisaties voor de jeugd dit seizoen

17/02/2023	Carnaval
23-24/03/2024	tweede koekjeslevering
9-10-11/05/2023	Jeugduitstap naar Genk
?	Brunch (afhankelijk van zaalschema)
15/06/2023	Eindeseizoensviering en combi-tornooi

Snoepzakken

Bij de thuiswedstrijden van AKC/Luma worden er aan de inkomtafel snoepzakken verkocht aan €4, opbrengst volledig voor onze jeugd.



Winterprogramma voor U7, U9 en U11: seizoen 2023-2024: zaal en veld



wie	leeftijd	coaches
U7	3-, 4-,5-en 6-jaar	Anke: 0486169225, Jessy: 0474847760
U9	7 en 8-jaar	Maite: 0475668712, Jana: 0496144539, Rune: 0489837769, Leen: 0473973568
U11	9- en 10-jaar	Debby: 0497181194, Priscilla:0474333251, Bo: 0470133518, Marc: 0498581200

Trainingen:

ploeg	Dinsdag	woensdag	donderdag	zaterdag
U7				14-15u De Kangoeroe (
U9		18-19u30 De Leerexpert		10-12u Mariagaarde
U11	18-19u op Boeckenberg (groep 1) 18u30-19u30 Mariagaarde (groep 2) Verdeling wordt zondag ervoor doorgegeven		18-19u Boeckenberg	wedstrijden

Adressen: Gymzaal SB de Kangoeroe: Ruggevelddaan 699 2100 Deurne
 SB de Leerexpert: Schotensteenweg 252 2100 Deurne
 School Mariagaarde: Griffier Schobbenslaan 45 2140 Borgerhout
 Boeckenberg: Grensstraat 9, 2100 Deurne

Wedstrijden:

Wedstrijden voor U11 zie je apart in de flitsen. Wedstrijdjes voor U7 en U9 worden vermeld in de Whatsapp-groepen van de ploegen en indien geweten bij de redactie ook in de flitsen, dus wekelijks lezen!!!! Vermits we met zoveel spelertjes zijn zullen de coaches telkens spelers aanduiden voor de wedstrijdjes.

Di 16/01	training	U11
Wo 17/01	training	U9
Do 18/01	training	U11
Za 20/01	training	U7 en U9
Di 23/01	training	U11
Wo 24/01	training	U9
Do 25/01	training	U11
Za 27/01	training	U7 en U9
Di 30/01	training	U11
Wo 31/01	training	U9
Do 01/02	training	U11
Za 03/02	training	U7 en U9
Di 06/02	training	U11
Wo 07/02	training: laatste keer in de zaal	U9
Do 08/02	training	U11
Za 10/02	training: laatste keer in de zaal	U7 en U9
12/02-18/02	Krokusvakantie : geen training tenzij anders vermeld door de coaches	
Za 17/02	<u>Carnaval op AKC</u> (zie aparte info in de flitsen)	Alle leden
Wo 21/02	Terug veldtraining	U9
Za 24/02	Terug veldtraining voor U7	U9
Di 27/02	training	U11
Do 29/02	training	U11
Di 05/03	Terug veldtraining	U11

Namens de coaches, Agnes

Kledij

Graag vestigen wij nog eens jullie aandacht op onze AKC/Luma-kledij. Je kan steeds T-shirts, sweaters (met of zonder rits), trainingspakken, sportzakken, rugzakken en regenvestjes, bestellen bij Anneke Van Peteghem op anneke_v_p@hotmail.com. Bestellen kan ook via Twizzit. Extra bedrukkingen zijn mogelijk, bedrukking met AKC/Luma-logo is inbegrepen, bedrukking van naam kost €5. Voor meer info kijk ook op onze fb-pagina naar de AKC/Luma-catalogus.

<https://www.facebook.com/739915266019087/posts/1791368337540436/>



Wedstrijden (afschrijven via je jeugtleider)

Zaterdag 20 januari 2024

Competitie

09:20: U11 zaal Challenge B reeks 1: KCBJ - AKC/Luma B wit

Claessens Louiz, Cordon Thore, De Buck Lenn, Leemans Raoul, Rampaert Matiz, Van Hoof Tibe, Van Hoof Vic, Blanckaert Marie, Boonen Kato, De Meester Lin, Keersmaekers Dien, Lauwers Fien, Lenaerts Loui, Segers Andrea, Springael Inky, Stoop Nina, Van den Bleeken Ainhoa, Van Hoof Marie, Vermeiren Pim, Vrancken Giulia, Willemkens Louise

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld.

Jeugdleiders: Debby, Pris, Bo en Marc

Zaal VTC de Mixx: Asbroek 1H 1H, 2230 Herselt

10u00: U11 zaal Challenge A: Borgerhout/GW - AKC/Luma A rood

Claessens Louiz, Cordon Thore, De Buck Lenn, Leemans Raoul, Rampaert Matiz, Van Hoof Tibe, Van Hoof Vic, Blanckaert Marie, Boonen Kato, De Meester Lin, Keersmaekers Dien, Lauwers Fien, Lenaerts Loui, Segers Andrea, Springael Inky, Stoop Nina, Van den Bleeken Ainhoa, Van Hoof Marie, Vermeiren Pim, Vrancken Giulia, Willemkens Louise

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld.

Jeugdleiders: Debby, Pris, Bo en Marc

Zaal Sporthal Plantin Moretus: Plantin en Moretuslei 343, 2140 Borgerhout Grensstraat 9, 2100 Deurne

11u30: U13 Topleague: Rijko A - AKC/Luma A

Bankosz Bartosz, Bruyninckx Ferre, Bollaert Edgar, Cheraa Ajoub, Cornelis Danté, Heirman Lias, Van Hoof Ferre, Vantomme Alex, Verholen Lenny

Eeckhout Evi, Lauwers Liv, Mertens Sam, Nyang'a Astrid, Rampaert Iebe, Struyf Willa

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Jens en Nick

Zaal Sporthal De Valk: Kruispad 6, 2310 Rijkevorsel

11u45: U17 Topleague: Voorwaarts/Molinos A - Spartacus/NDN/AKC/Luma A

De Hondt Raf, Fe Pooter Wannes, Fabri Thor, Geurs Lucas, Kurti Eris, Ruts Yorick, Stijnen Brecht, Van Alstein Thibo, Van Meirvenne Fré, Huppertz Mitch, Verholen Jarri

Aarts Marie, Abatouy Hanae, De Meester Fen, De Pooter Nienke, Geeraerts Noa, Somers Youna, Traets Laura, Van Meirvenne Frauke, Vinck Floor, Willems Katrien

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Geert, Brend F en Jerry

Zaal Voorwaarts: Sporthal De Nachtegaal, Duffelsesteenweg 145, 2550 Kontich

14u30: U15 Topleague: Minerva A - AKC/Luma A

Aarts Jasper, Cordon Ebe, Fierens Kasper, Keersmaekers Ferre, Kurti Lian, Somers Yilan, Van Mieghem Finn, Van Mieghem Sepp, Welkenhuyzen Sens

Cheraa Noor, Duyck Pixie, Fierens Rosalie, s' Jongers Lou, Van Bouwel Nysa, Van Hove Amy

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Ilja, Vinnie en Kyan

Zaal Het Rooi 2: Berchemstadionstraat 73, 2600 Berchem

14u45: U19 Topleague: Kwik A - Spartacus/NDN/AKC/Luma

Nelen Fay, Fabri Lenthe, Van Aken Nynke, Van Mieghem Jade, Van Riel Kato

Ivens Izaak, Traets Lander, Van Alstein Lucas

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Eline, Brend S en Bjorn

Zaal Kwik Indoor: Fortsteenweg 111 te 2170 Antwerpen

Zondag 21 januari 2024

Competitie

10u00: U13 OZ A: O.Anderlecht A - AKC/Luma B

Bankosz Bartosz, Bruyninckx Ferre, Bollaert Edgar, Cheraa Ajoub, Cornelis Danté, Heirman Lias, Van Hoof Ferre, Vantomme Alex, Verholen Lenny

Eekhout Evi, Lauwers Liv, Mertens Sam, Nyang'a Astrid, Rampaert Iebe, Struyf Willa

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Jens en Nick

Zaal Sporthal Odisee - Campus Parnas: Stationsstraat 301, 1700 Dilbeek

11u00: U15 OZ A: O.Anderlecht A - AKC/Luma B

Aarts Jasper, Cordon Ebe, Fierens Kasper, Keersmaekers Ferre, Kurti Lian, Somers Yilan, Van Mieghem Finn, Van Mieghem Sepp, Welkenhuyzen Sens

Cheraa Noor, Duyck Pixie, Fierens Rosalie, s' Jongers Lou, Van Bouwel Nysa, Van Hove Amy

Ploegsamenstelling en uur van bijeenkomst wordt in de loop van de week meegedeeld

Jeugdleiders: Ilja, Vinnie en Kyan

Zaal Sporthal Odisee - Campus Parnas: Stationsstraat 301, 1700 Dilbeek

U17 Promoleague: Spartacus/NDN/AKC/Luma is vrij dit WE.

WEDSTRIJDVERSLAGEN

U15

AKC/Luma B - Lubko A: 4 - 8

U15B aan de leiding maar platgewalst door Lubko

De supporterskreten van een uiterst spannende U15A match, waarin we Lian en Rosalie al aan het werk hadden gezien, galmen nog na. Maar onze B-tjes starten in een welhaast gewijde stilte aan hun one-zone duel tegen Lubko. De spelers zijn gespannen, want ze weten dat Lubko aan de leiding staat, maar ze beseffen dat ze kunnen winnen.

Lubko dat is: een team met alleen potige heren, waarvan minstens één met gevorderde haargroei in het gezicht.

Deel 1

Onze B-tjes spelen hun flitsende spel en al binnen de minuut levert dat een inloper op voor Jasper: 1-0 ! Lubko riposteert in minuut 5 met een schot: 1-1, maar 2 minuten later schiet Jasper vol zelfvertrouwen een ver schot binnen: 2-1. Er is een duidelijk verschil merkbaar tussen het houderige, statische en eenzijdige spel van Lubko en de snelle combinaties van AKC. Maar: het fysieke overwicht in de rebound zorgt ervoor dat wij in elke aanval maar één doelmkans hebben, terwijl Lubko bijna ongestraft kan schieten. Onze spelers werken zich uit de naad om dat te verhinderen.

Deel 2

Lian vervangt Jasper. Lubko neemt dit keer voorsprong via schot en inloper: 2-3. Op 5 minuten voor het einde van dit deel scoort Sens een inloper en dankzij een ver schot van Ferre komen we terug op voorsprong: 4-3. Goed bezig AKC!

Deel 3

Jasper opnieuw in het spel. Rosalie mag na haar uitstekende inzet even uitblazen op de bank. Chapeau om als enige meisje tussen die opgeschoten pubers zo je... mannetje te staan!

Lubko heeft instructies gekregen en forceert binnen de twee minuten een doorbraak via inloper en schot: 4-5. Rosalie komt terug in het spel en vervangt Lian. Doelpogingen van onze B-tjes leveren helaas niets meer op en de tegenstander domineert fysiek onder de korf. Het is moeilijk om te zien of hierbij alles correct verloopt. Het duw-en trekwerk tegen onze kleinere spelers levert hun rebound-scores op van onder de korf. Zich goed bewust van hun overwicht, lossen ze vervolgens het ene schot na het andere. Knarsetandend moeten we een 4-8 eindstand ondergaan.

Dit is frustrerend: beseffen dat je technisch meer in huis hebt, maar het onderspit moeten delven op fysiek overzicht.

Statistieken per speler:

- Jasper: inloper 1, schot 1
- Sens: inloper 1
- Ferre: schot 1

Statistieken per ploeg:

- Lubco: inloper 2, schot 6
- U15B: inloper 2, schot 2

Joris



www.epoxy-luma.be
info@epoxy-luma.be

