



## **Zoveel meer dan enkel sporten!**

Onze Evenementencel en Jeugd-evenementencel organiseren tijdens elk seizoen tal van leuke nevenactiviteiten bijvoorbeeld:

- Sportweek (in augustus)
- MMM-tornooi
- Halloween party
- Sinterklaasfeest
- Nieuwjaarsreceptie
- Carnavalfeest
- Ontbijtbuffet
- Jeugddriedaagse (in mei)
- Eindseizoensviering
- ...

## **Helpende handen**

Bij al deze activiteiten is extra hulp zeer welkom. Ook voor toogdiensten kunnen we altijd helpers gebruiken.

Wil je graag helpen? **Stuur ons een mailtje of vraag meer info aan de coaches.**

## **Hoe lid worden?**

Als jeugd-speler mag je gratis aan 3 trainingen deelnemen, daarna dient het lidgeld betaald te worden. Je hebt niet veel nodig om mee te trainen: enkel sportieve kledij en veel zin om mee te doen.

Je kan alle info i.v.m. onze club, lidgelden en lidmaatschap terugvinden op onze website **[WWW.AKCKORFBAL.BE](http://WWW.AKCKORFBAL.BE)**



**Waar ligt AKC?** Tijdens de maanden augustus tot oktober en van maart tot mei trainen en spelen we buiten in ons geliefde Rivierenhof. Het adres van ons clubhuis en kunstgrasvelden is **Parkweg 2, 2140 Antwerpen**

Tijdens de koudere wintermaanden (november tot februari) trainen en spelen we binnen in de zaal. De locatie hangt af van team tot team, meer info bij de coaches.

**INSCHRIJVEN?**  
**MEER INFO EN CONTACT:**  
[www.akckorfbal.be](http://www.akckorfbal.be)

**Via e-mail:** [akc@korfbal.be](mailto:akc@korfbal.be)  
**Volg ons ook op instagram**  
[@akckorfbal](https://www.instagram.com/akckorfbal)



**WELKOM BIJ AKC**

**AKC**  
**LUMA**

**Kom korfballen bij  
de tofste club van 't land!**



**KORFBAL** is een sport waar jongens en meisjes samen een ploeg vormen.

Een gemengde balsport waarbij je via dynamisch samenspel tracht te scoren in een korf die centraal op het speelveld staat. Zowel indoor als outdoor op een sportveld, op het strand of op een pleintje kan je korfballen.

A.K.C. de Koninklijke Antwerpse Korfbal Club, werd opgericht op 21 april 1921 en is daarmee één van de oudste korfbalclubs van België. Maar meteen ook diegene met het meeste ervaring en nog steeds springlevend, toonaangevend en innovatief. Wij wonnen reeds vele titels met onze jeugd en seniorenteams én staan garant voor een kwalitatieve opleiding vanaf 3 jaar met familiaal karakter.

**Een familiesport** – Korfbal is een sport waarin waarden als respect voor de tegenstander en **fair play** hoog in het vaandel worden gedragen. Het principe van **gelijkheid** is een rode draad in alle spelregels. De sport is kindvriendelijk en spelenderwijs aan te leren. In elke club zie je families waarvan ouders, zussen, neven en nichten dezelfde kleuren verdedigen.

**Een topsport** – Non-contactsport betekent allerminst dat het om een gemoedelijk spelletje gaat. Integendeel: **om top te zijn moet je én snelheid én sprongkracht, én lenigheid, én techniek in huis hebben.** Korfbal is enerzijds fysiek een veelzijdige sport die veel coördinatie vergt, anderzijds een sport die op tactisch niveau wordt beslist. Korfballers zijn daarom per definitie **all-round atleten.**

## **KORFBAL, echt een sport voor jou!**

Bij korfbal gaan sport en plezier hand in hand. De enige gemengde balsport ter wereld wordt zowel binnen als buiten gespeeld met teams van **4 jongens en 4 meisjes.**

Korfbal is een sport voor iedereen: voor jong en iets minder jong, voor competitief of recreatief aangelegde mensen,... Het is een sport waarin snelheid, behendigheid, veelzijdigheid en vooral zin voor samenspel heel belangrijk zijn!



## **In welk team speel jij?**

Korfbalploegen worden ingedeeld per leeftijd, als je zelf niet speelt kan je steunend lid worden.

**U5** -> 3, 4 en 5 jarigen  
1 x training op zaterdag

**U7** -> 5, 6 en 7 jarigen  
1 x training of wedstrijd op zaterdag

**U9** -> 7, 8 en 9 jarigen  
1 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**U11** -> 9, 10 en 11 jarigen  
2 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**U13** -> 11, 12 en 13 jarigen  
2 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**U15** -> 13,14 en 15 jarigen  
2 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**U17** -> 15, 16 en 17 jarigen  
2 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**U19** -> 17, 18 en 19 jarigen  
2 x training in de week + wedstrijd in het weekend

**Senioren** -> 2 of 3 x training + wedstrijd

**Gewestelijken** -> 1 x wedstrijd per week

**Recreanten** -> deelname toernooien en vriendschappelijke wedstrijden

